

mamawell

MamaWell ご利用の流れ

1. チラシ等に記載のQRコードからMamaWellのアプリをダウンロードします

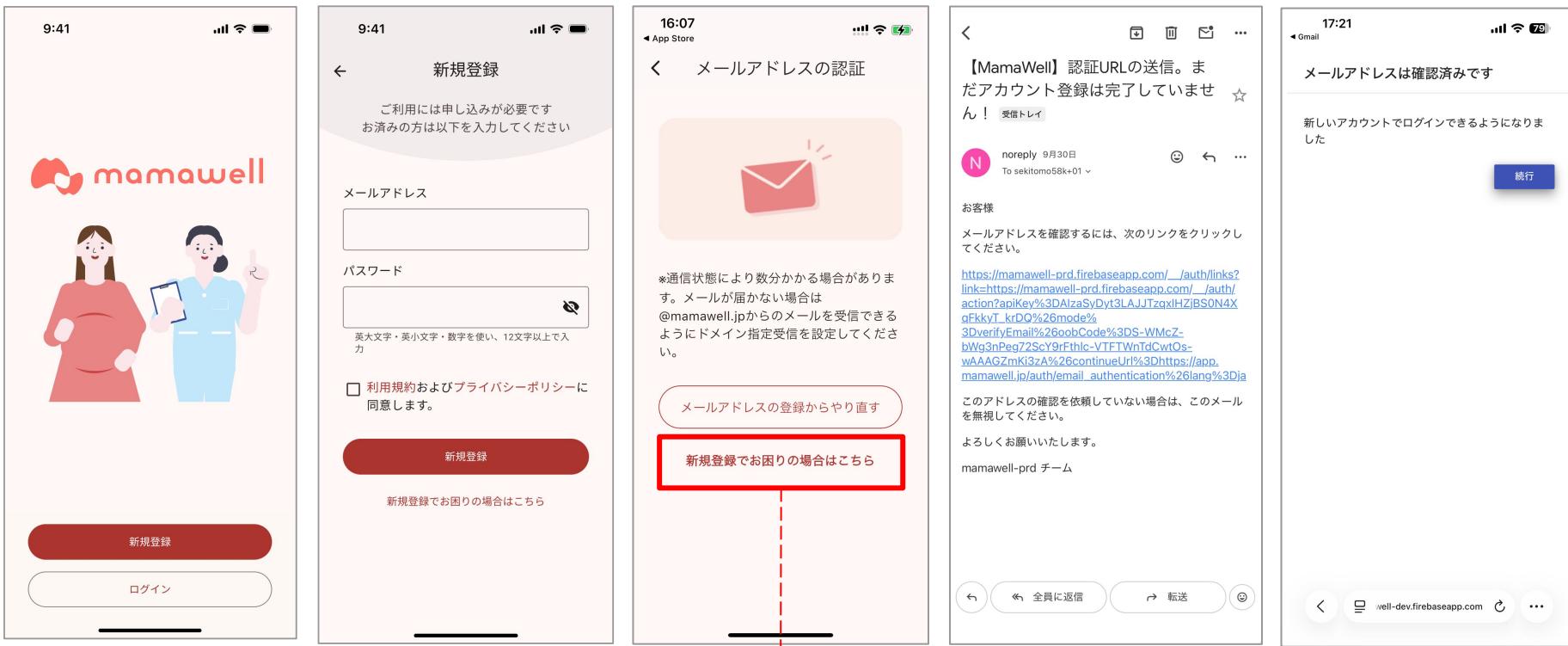
iPhoneの方 ➔



Androidの方 ➔



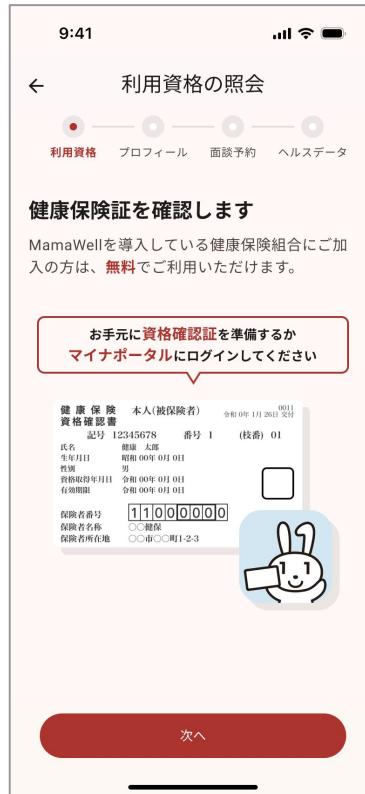
2. 新規登録画面でメールアドレスとパスワードを入力します



お問合せフォームに遷移します: アプリに関する問い合わせ窓口

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScz5TQqZuPoLTFXI5AlnKRzjMCE-kiwkQGvW1swdlawLnC9mg/viewform>

3. 利用資格の照会のため、プランに応じて必要な情報を入力します



【続柄の選択】

- ・本人
- ・妻
- ・内縁の妻
- ・子
- ・姉
- ・妹
- ・孫
- ・その他

ボッシュ健康保険組合の皆様はこちちらを選択してください

※対象は企業や健保によって異なります

3. 利用照会のための入力(続き)

前頁の利用者の続柄で、
本人以外を選択した場合に
右の画面が表示されます。
続けて入力をお願いします。

9:41

利用資格の照会

← 利用資格の照会

利用資格 プロフィール 面談予約 ヘルスデータ

被保険者情報

健康保険証の持ち主（被保険者）の情報を入力してください。

健康保険証

記号

番号

保険者番号

次へ

9:41

利用資格の照会

← 利用資格の照会

利用資格 プロフィール 面談予約 ヘルスデータ

被保険者情報

健康保険証の持ち主（被保険者）の情報を入力してください。

被保険者氏名

姓

名

被保険者氏名（かな）

せい

めい

被保険者の生年月日

選択してください

健康保険証

記号

番号

保険者番号

次へ



4. プロフィール登録をします



9:41

プロフィール登録

利用資格 プロフィール 面談予約 ヘルスデータ

登録した内容はあとからマイページで編集できます。

ニックネーム
あいこ
0/20

生年月日
1994/01/01

出産予定日
2025/11/10

胎児の数
1

お住まいの都道府県
北海道

電話番号
09001234567
ハイフン(-)を除いた数字を入力

登録

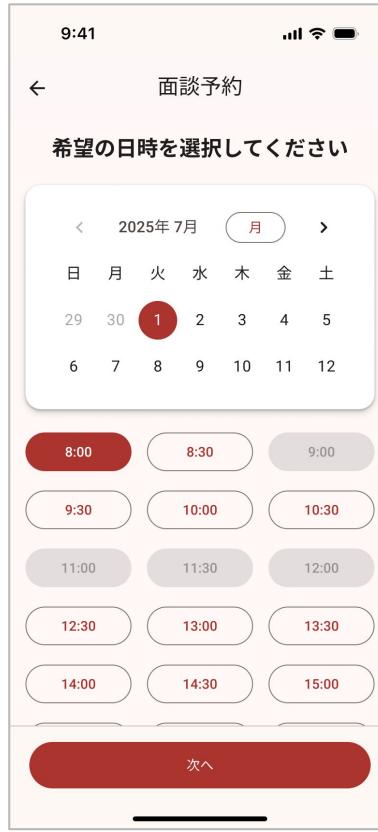
5. ウェアラブルデバイスのお申込み手続きを行います(無料)。
お手元に届いたら、アプリとデバイスの連携を行います。
既にFitbitをお持ちの方は、ご自身のデバイスでもご利用いただけます。



連携後のアプリ画面(イメージ)



6. パーソナル助産師との面談を予約します。ご自身のペースに合わせて面談を予約してください。
1~2週間に1回を推奨しています。適切なサポートのため月1回以上は面談をご利用ください。



7. 担当のパーソナル助産師が決定し、面談の予約が完了した後、
登録いただいたメールに、助産師のLINE IDをお送りします。
お友達追加をしていただくと、LINEでのご相談が可能になります。

