


Pep Up2段階認証必須化のため

# 2つ目の セキュリティを 設定しよう！

不正アクセスからあなたのデータを守るための  
カンタン設定ガイド

 Google  
認証システムアプリ  
(このアプリは無料です)

いっしょに  
設定しよ





# 設定しましょう



## 認証アプリによる認証方式

→ 3 ページへ  
スマホなどアプリが利用できる方むけ

## メールによる認証方式



→ 8 ページへ  
PCなどアプリが利用できない方むけ

# 専用アプリによる認証

## 認証アプリによる認証方式

専用のスマートフォンアプリを使った6ケタの数値を30秒ごとに生成しその数値を使う方式です。Pep Upではこちらの方式をオススメしています。

まずは設定しましょう！



「セットアップキー」を  
使って設定



「QRコード」を  
使って設定




Google認証システム

(このアプリは無料です)

# ステップ 1

## 準備をしましょう

「 Google認証システム」をインストール  
(このアプリは無料です)



# ステップ2

(セットアップキーによる)

Pep Up用の生成設定をしましょう



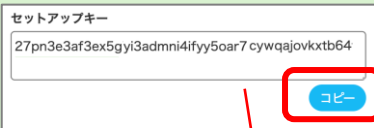
## PepUpアプリ

1



## Pep Upアプリ>その他>2段階認証設定

① セットアップキーを  
コピーする



セットアップキーをコピー

## Google認証アプリ

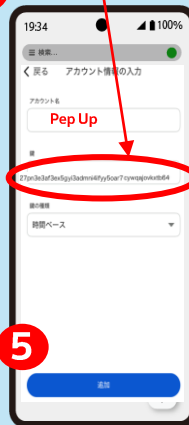
2



3



4



② "+"をクリック

③ セットアップキーを入力を  
選択

④ 【アカウント名】  
「Pep Up」など識別できる名前  
を入力（自由）  
【鍵】  
Pep Upアプリでコピーした  
「セットアップキー」  
をペースト（貼付）

⑤ 追加 ボタンを押下

注意！  
貼り付け先は間違えないでね！

注意！

※セットアップキーの入力先は間違えないように（2段階です）  
※コード名は、Pep Up用と分かる名前を付けてください。

# ステップ3

Pep Upに数字カギを入力し認証しましょう

6ケタの数字カギを「確認コード入力」の欄に入れて有効化します



# 設定完了

2段階認証

認証アプリを利用する

現在、2段階認証が有効になっています。

① アプリをストアからダウンロード

2段階認証用のアプリをインストール



② アプリでQRコードもしくはセットアップキーを読み取る

アプリを起動して以下のQRコードを読み取るか、セットアップキーを入力する



セットアップキー

hwmmprxixm2e766xsewxjqpqv465

コピー

③ 認証コードの確認

アプリに表示された認証コードを入力

認証を無効化

**ここが赤いと「設定中」です**

これで設定完了です。

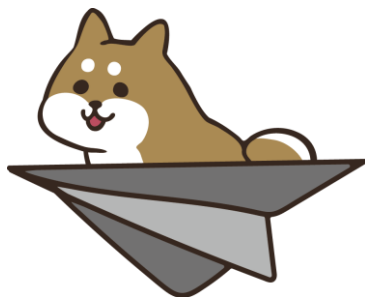
一度設定すれば、自分から設定を解除しない限り外すことはできません。

「スマホはちょっと苦手で…」という方も大丈夫。手順どおりにゆっくり進めれば、必ずできます。ご家族に頼んでもOKです！「大事な健康データを守る」ために、ぜひやってみてください。

# メールによる認証

## メールによる認証方式

認証アプリより安全性は低いですが使い方は1ステップで簡単ですのでいますぐできます。  
まずはこちらの設定をいますぐにお願いします。





# 設定の前に

## 必ずメールアドレスを確認ください

**ご登録のメールアドレスは、現在も有効ですか？  
Pep Upからのメールは受信できていますか？**

※現在Pep Upに登録されているメールアドレスでメールを受信できない場合には、必ず最新のメールアドレスへの変更をお願いします。

変更の方法は、Pep UpのFAQ「メールアドレスが変わったので変更したいです」を確認ください。

Pep Up よくある質問 > 登録 > メールアドレスが変わったので変更したいです

# メールによる認証

メールに数字カギが届きますので、それを認証コード欄に入れて認証完了です！

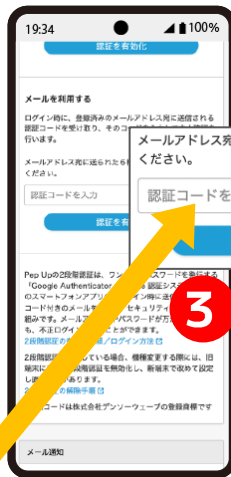
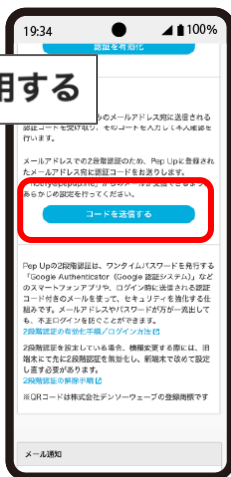
Pep Upアプリ > その他 > 2段階認証設定 > 2段階認証の設定画面へに入ります



Pep Upアプリ

## メールを利用する

1 クリック



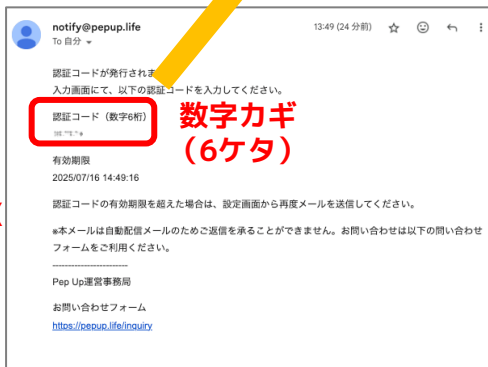
メールアドレス宛に送られた6桁の認証コードを入力してください。

認証コードを入力

3 数字カギを入力

認証を有効化

2 メールBOXを確認



数字カギ  
(6ケタ)

# 最後にチェック

## < 何度か設定と解除をやりましょう！ >

解除のときの動作も知っておくと戸惑わないので何度か設定と解除を繰り返しておきましょう！

- ☐ 一度だけでなく設定解除を何度か繰り返しましょう！

## < 認証アプリは消さないで！ >

同じ認証アプリを再インストールしたとしてもその認証アプリのコードではログイン（も解除も）できなくなるので消さないでください！

- ☐ 認証アプリ（Google認証システム）は消さないで。

その他わからないことがありましたら、Pep UpのFAQをご確認ください。

Pep Up よくある質問 > ログイン・パスワード > 2段階認証とは何ですか  
Pep Up よくある質問 > その他質問 > 問合せ先を教えてください

# なぜ必要？

## 不正アクセスが増えています

最近不正アクセスのニュースが増えています。  
パスワードの使い回しや覚えやすいパスワードで簡単に  
突破される事案が増えています。あなたのアカウントも  
パスワードだけでは守れなくなっています。

頻繁に使ってないサ  
ービスほど気づかれ  
にくいしな

使い回しのパスワード  
他のサービスでも使え  
たりするんだよな

メールアドレスは  
手に入りやすいし、  
ログインアカウン  
トで使える

パスワードだけの  
セキュリティ突破  
なんてカンタン！

コンピューター犯罪者



なのでもう1段階のセキュリティ強化が必要  
になっています。

# セキュリティ強化します

Pep Upは皆様の個人情報・データを守るため、2段階のセキュリティを設けることを必須としました。

今までのパスワードともうひとつ「**6ケタの数字カギ**」を認証に利用することで安全性を高めますので必ず設定をお願いします。

< 認証方式は2つあります >

## 認証アプリによる認証方式



専用のスマートフォンアプリを使った6ケタの数値を30秒ごとに生成しその数値を使う方式です。  
Pep Upではこちらの方式を**オススメ**しています。

## メールによる認証方式



設定が簡単ですのでいますぐにできます。また「認証アプリ」の設定ができない場合、最低でもこの設定をお願いします。

**パスワード & 数字カギの2段階の認証方式（2段階認証）を設けることで安全性が飛躍的に向上します。**

# なぜ安全？

## 専用アプリによる認証方式

「あなた個人の所有するスマホ」で専用アプリによる6桁の数字が30秒ごとに新しく生成する仕組みです。

パスワードは覚えておかないといけなくともあり、覚えられるパスワードで簡単になってしまい、また使いまわしてしまいがちです。

よって「あなたしか持っていないスマホ」に入れている専用アプリが「その時にだけ使える6ケタの数値力ギ」を自動生成してくれるところが安全性を高めてくれます。

## メールによる認証方式

Pep Upに設定されているメールアドレスに数値力ギを送付する方式です。非常に簡単に行える認証方式ですのですぐ設定できます。専用アプリがインストールできない方や、スマホを持っていない方などはメールによる認証方式を設定ください。

ただし、メールによる認証は送信の際に途中で第三者にのぞかれるリスクもあるため、できるだけ専用アプリによる認証をオススメしています。