



受動喫煙防止へのご協力
いつもありがとうございます

ボツシュ健康保険組合診療所の禁煙外来で禁煙に成功した方から
禁煙しようと思った**きっかけ**をお聞きしました。

その一例をご紹介します。





貯まったお金で海外旅行

定年を機に禁煙しようと思った
貯まったお金で家族と海外旅行に行きたい

2018年禁煙成功 60代男性



新たに増える家族のため

これから産まれる息子のために
禁煙しようと思った

健康診断でひっかった！

健康診断の胸部レントゲンで
再検査の指示があった
禁煙しなきゃいけないと思った

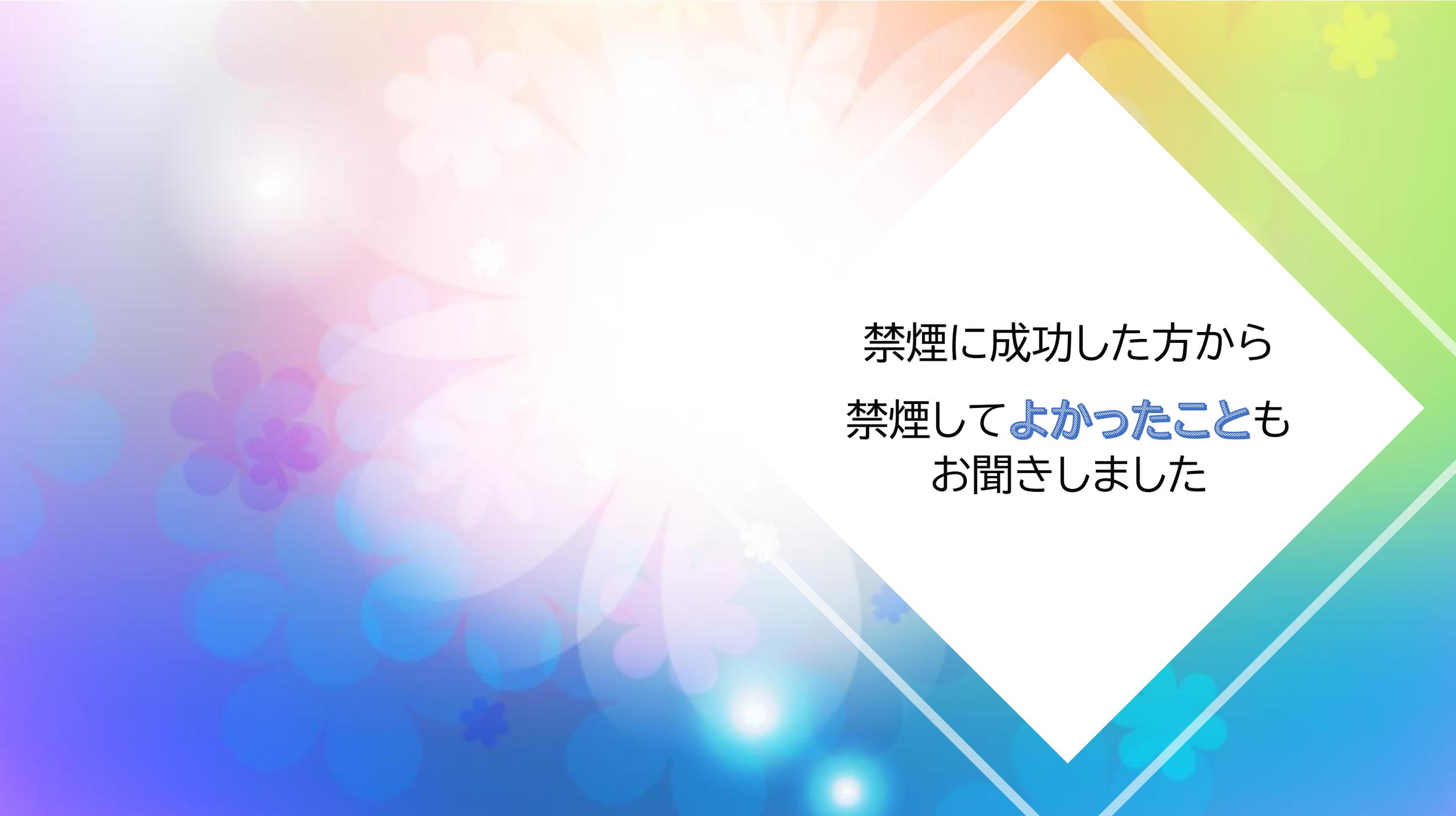


60歳という節目に

60歳になり、今禁煙しないと
ずっと吸っているのかなと思い決心した



きっかけは
あなたの周りにある



禁煙に成功した方から
禁煙してよかったことも
お聞きしました

禁煙した日から
カレンダーに500円を貼って
1年間で**18万円貯めた！！**



2005年禁煙成功 60代男性



朝の歯磨きが気持ち
悪くなくなった

2015年禁煙成功 60代男性

歯磨きの時に
「オエツ」とならなくなった

2006年禁煙成功 60代男性

においを気にしなくて
よくなった！

2016年禁煙成功 30代女性



食事が美味しい！

2006年禁煙成功

50代男性
他多数

体調がよくなった

2016年禁煙成功 40代男性



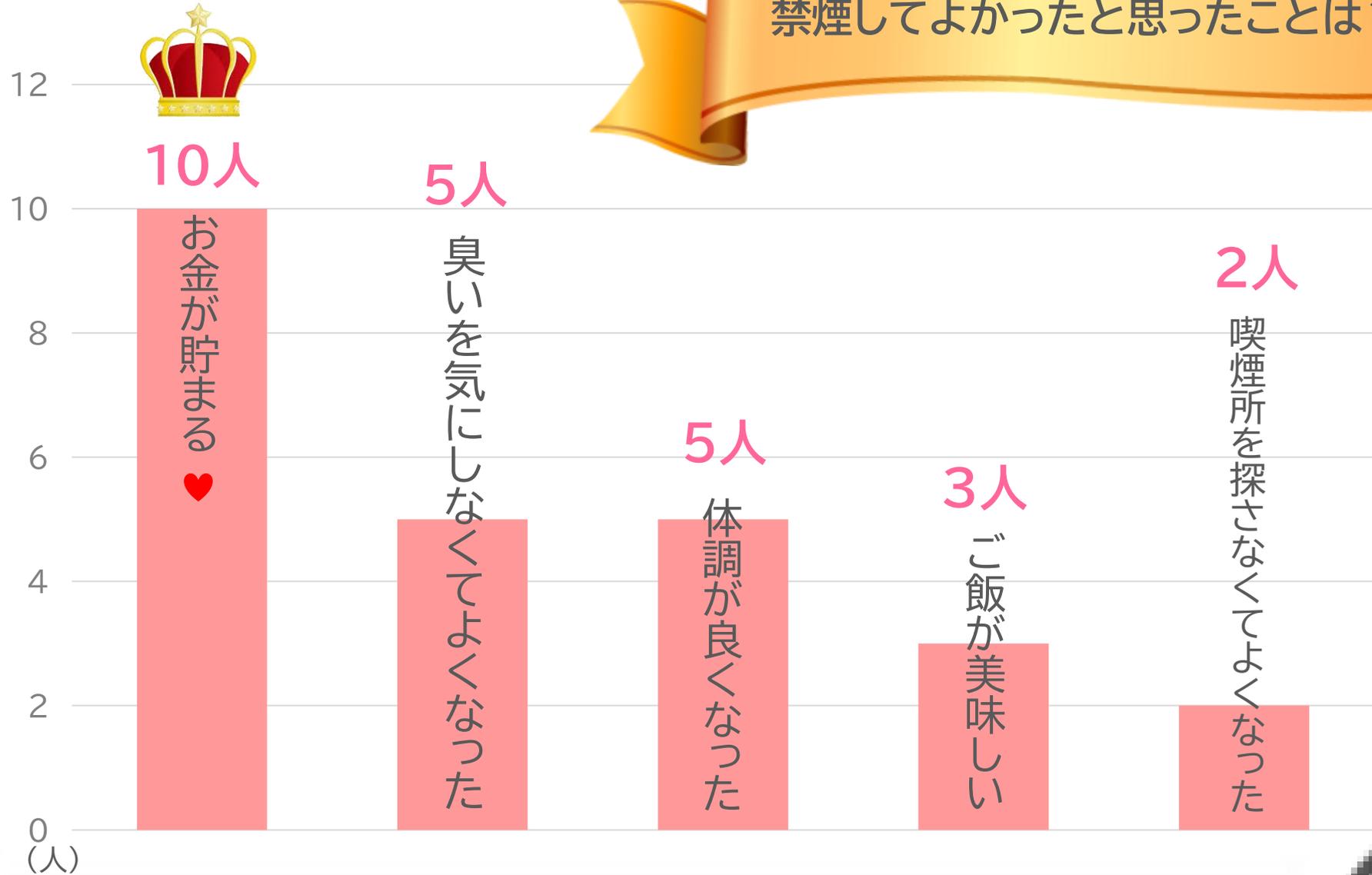
1年間、毎日500円
「タバコを吸ったつもり貯金」して
165,600円貯まった!

やったぜ!!
165600円



2008年禁煙成功 40代男性

禁煙してよかったと思ったことは？



さあ、あなたも挑戦しませんか？

全国の禁煙外来はあなたのやる気をお手伝いします！