

ニコチネルパッチ の正しい使い方

ニコチネルの ニコチン置換療法とは？



禁煙を始めた時に現れるニコチン離脱症状
(イライラ、落ち着かない、集中困難など) に対して、
タバコに代わって、
ニコチンのみを体内に吸収させることにより、
その不快な症状を軽減し、
摂取するニコチンの量を段階的に漸減することで、
禁煙に導く方法です。

禁煙を助けて、
かなえる

今度こそ、やめたいあなたに

禁煙時のイライラ・集中困難・
落ち着かないなどの症状の緩和に貼る
タイプの禁煙サポート

ニコチネル パッチ20 ニコチネル パッチ10

第1類医薬品

この医薬品は、薬剤師から説明を受け、「使用上の注意」をよく読んでお使い下さい。

今すぐ
ご購入

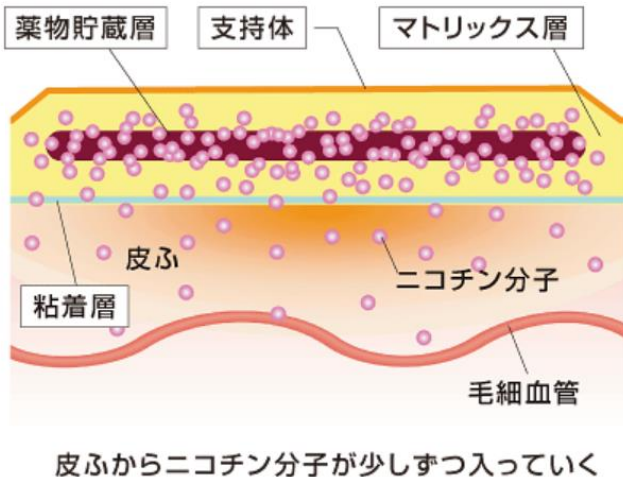
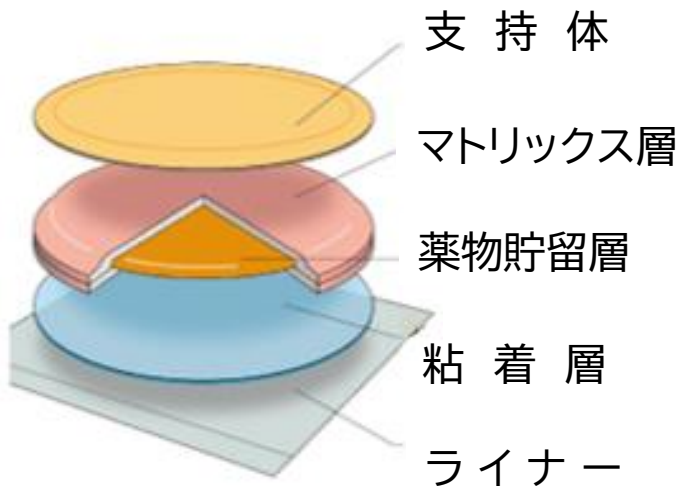
楽に禁煙するなら禁煙外来へ！
お近くの禁煙外来は『いい禁煙』で検索



ボッシュ健康保険組合

ニコチネルパッチの構造

ニコチネルパッチは、ニコチンが含まれている貼り薬です。
マトリックス層からニコチンが一定量ずつ徐々に放出され、
喫煙時のニコチン摂取量に基づき
安定した血中濃度が保たれるように設計されています。



皮ふからニコチン分子が少しずつ入っていきます。

放出されたニコチン分子は、貼付した皮ふの毛細血管から吸収されます。

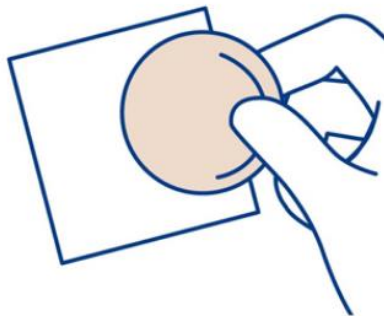
ニコチネルパッチのご使用方法

1 袋をハサミで切り、
薬剤を取り出す



貼付剤を傷つけないよう
ハサミで切って取り出す

2 シートから
薬剤をはがす

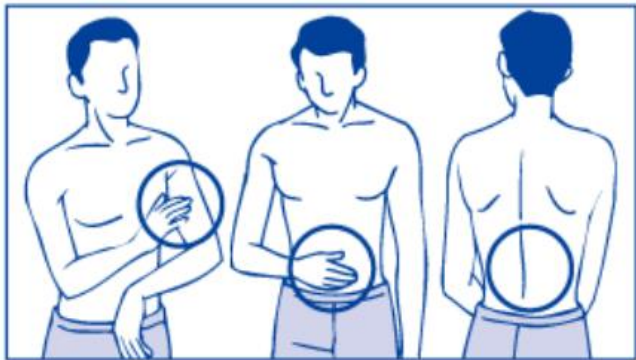


アルミシートをゆっくりはがす

3 体に貼り、
押さえる



肌にシワができないよう伸ばして貼る。
浮かないように、10秒ほど上から押
さえる。



左右の上腕部、腹部、腰背部のいずれかに貼付してください。

①皮膚への刺激を避けるため、毎日場所を変えて貼付する

②傷や皮膚病のある場所は避けて貼付する

③貼付する場所が濡れているときは、よく拭いてから貼付する

④安全性・有効性が保証できなくなるので、パッチは切らない

⑤睡眠障害が起こる可能性があるためパッチは就寝前にはがす

⑥治療中の病気がある方は主治医に相談する

※ニコチンガムとの併用はできません！！

ニコチネルパッチの禁煙プログラム

2か月(8週間)で無理のない禁煙に導きます！



STEP 1 6週間使用



ニコチネル パッチ20

ニコチネルパッチ20を1日1回
1枚を起床時から就寝時まで貼付します。

禁煙を始めよう

禁煙を成功させる秘訣は、禁煙への意欲を高めること！
タバコやライター、灰皿などを処分してください。
そして、健康のため、家族のためなど、禁煙する理由を明確に
してみるとよいでしょう。



STEP 2 2週間使用



ニコチネル パッチ10

ニコチネルパッチ10を1日1回
1枚を起床時から就寝時まで貼付します。

油断は禁物

ここまでくれば、離脱症状もほとんど収まっているはず♪
でもここからが肝心です。
『1本だけ』の誘惑にご注意ください！

※ニコチネルパッチを貼っているときはタバコを吸ってはいけません！